

1 days
workshop



WORKSHOP

OFFICE ERGONOMICS



OFFICE WORKSTATION

Must Meet Office Ergonomic Requirement

Keterangan lebih lengkap di www.ergoinstitute.com. Untuk melakukan pendaftaran, hubungi :

1. Ikeu (0821 172 423 99 atau 022 2508124)
2. Manik (0811 251 0818)

Atau dapat langsung mengirimkan email ke : pske@mail.ti.itb.ac.id

Venue :

Universitas Mercu Buana, Kampus Menteng, Jl. Menteng Raya No.29 - Jakarta Pusat

Waktu :

21 Juli 2011

MATERI WORKSHOP



Introduction

Perkenalan

Konsep dasar ergonomi perkantoran dan isu-isu penerapannya.

Risk Factors

Faktor Resiko

Apa saja yang termasuk faktor-faktor resiko ergonomi perkantoran.

Guidelines



Panduan

Bagaimana cara merancang sistem kerja kantor Anda secara ergonomik.

Assessment Method

Metode Assessment

Bagaimana cara melakukan assessment langsung di tempat kerja, beserta latihannya.

Biaya Workshop :

Rp. 1.400.000,-

Discount :

10% untuk perusahaan yang mengirimkan lebih dari 2

Office Ergonomics

Pekerjaan kantor juga berpotensi menimbulkan cedera atau nyeri pada sistem otot rangka. Hal ini diakibatkan oleh adanya faktor-faktor resiko seperti posisi kerja tubuh tidak normal, bekerja dalam durasi yang lama, dan pekerjaan bersifat repetitif. Suatu studi dari ITB menunjukkan bahwa paling tidak 60% pengguna kantor yang diteliti memiliki masalah atau keluhan pada bagian leher, punggung, dan tulang belakang. Ergonomi perkantoran adalah suatu pendekatan untuk mengurangi masalah cedera di perkantoran dengan melakukan intervensi ergonomi pada lingkungan kerja perkantoran.

TUJUAN :

- Peserta memahami faktor resiko ergonomi perkantoran
- Peserta mempunyai skill untuk melakukan evaluasi ergonomi perkantoran
- Peserta mampu memberikan rekomendasi - rekomendasi untuk perbaikan keergonomian pada sistem kerja perkantoran.

TARGET :

- Tim K3
- Tim Ergonomi
- Engineer
- Tim Manajemen SDM

